

Лептоспироза

Шта је лептоспироза?

Лептоспироза је заразна болест људи и животиња, узрокована бактеријама из рода *Leptospira* и праћена разноврсним клиничким манифестацијама.

Ко оболева од лептоспирозе?

Најзначајнији резервоари заразе су глодари, говеда, свиње и домаћи пси, код којих инфекција протиче без симптома, али излучивање узрочника болести урином траје дуго, чак доживотно.

Код људи лептоспироза може да буде професионално обољење (риболовци, ветеринари, ратари, сточари, рудари, радници у кланицама, радници на влажним теренима), али се већина оболелих особа зарази приликом рекреативних активности везаних за воду, нарочито отворену стајаћу воду (баре, језера). Болест се код људи јавља углавном у касно лето и у рану јесен.

Како се лептоспироза преноси?

Људи се заразе у директном контакту са урином или ткивом заражених животиња, или индиректно, у контакту са контаминираном земљом или водом. Лептоспире у води или земљишту могу да преживе недељама, чак и месецима. Уобичајено улазно место инфекције код људи је оштећена кожа или изложена слузокожа (конјунктиве, носа, усне шупљине). Не преноси се са човека на човека.

Који су симптоми лептоспирозе?

Инкубација се креће у распону од 1 до 2 недеље, обично око 10 дана.

Класични симптоми болести су повишена телесна температура, тешка главобоља, језа, јаки болови у мишићима и повраћање, а могућа је појава жутице (жута пребојеност коже и беоњаче), болова у стомаку, пролива или оспе. Уколико се не лечи, код оболеле особе може да дође до оштећења бубрега, менингитиса, отказивања јетре и респираторног дистреса, а опоравак може трајати месецима. Смртност је ниска.

У областима у којима је лептоспироза одомаћена (ендемична), већина инфекција протиче без симптома или са лаком клиничком сликом.

Како се лептоспироза дијагностикује?

Будући да лептоспироза има неспецифичну клиничку слику, дијагноза болести се лабораторијски потврђује на основу изолације узрочника (из крви, урина, или ликвора) или позитивних серолошких тестова.

Како се лептоспироза лечи?

Акутни облици болести лече се одговарајућим антибиотицима, али је препоручљиво терапију почети што пре. У случају теже клиничке слике, оболеле особе се хоспитализују. Изолација оболелих није потребна.

Како се лептоспироза може спречити?

Основне мере превенције лептоспирозе обухватају:

- Утврђивање потенцијално контаминираних вода и терена.
- Контролу популације глодара.
- Избегавање купања у потенцијално контаминираним водама, као што су баре и језера, нарочито након обилних киша.
- Избегавање купања низводно од места где се купа стока.
- Заштиту воде и хране од загађења изучевинама животиња
- Хлорисање воде у базенима.
- За професионално експонирана лица, ношење заштитне одеће и обуће.